

BURUNDIGE ZONDHEID

Burundi biedt psychische hulp

De problemen in de geestelijke gezondheidszorg in Burundi zijn groot. Toch is er sinds het einde van de oorlog in 2006, al veel verbeterd.

"Ik ben genezen verklaard maar ik zit hier nog steeds", zegt Jean (22) op de gesloten afdeling van Burundi's enige psychiatrische ziekenhuis. "Ik mag naar huis, maar eerst moet de rekening betaald worden. Ik heb mijn moeder gebeld, maar ze heeft geen geld. Dus zit ik vast hier." En dat is niet het enige probleem, zegt directeur Hippolyte Manirakiza. "Het ziekenhuis is overvol. Er zijn slechts twee psychiaters in het hele land. Bovendien zijn er soms onvoldoende medicijnen." Toch is er, na het einde van de oorlog, al veel verbeterd. Gaandeweg wordt er meer hulp geboden aan de Burundese gezondheidszorg. Verschillende initiatieven bieden ondersteuning en er worden meer mensen opgeleid, zegt Herman Ndayisaba, directeur van HealthNet TPO Burundi, een organisatie die geestelijke gezondheidszorg en psychosoci-



ale ondersteuning biedt. "We hebben enorme stappen gezet, terwijl velen zeiden dat het nooit zou lukken." Ndayisaba vertelt dat Burundezers, zwaar getroffen door de jarenlange oorlog, van oudsher niet spreken over gevoelens. "Maar na jaren van voorlichting weten veel mensen nu de psychisch verpleegkundige, de psycholoog of de getrainde gemeenschapsvrijwilligers te vinden." Drie Amsterdamse pedagogen, de winnaars van de Mental Health Battle, een wedstrijd voor nieuwe ideeën over geestelijke gezondheidszorg in ontwikkelingslanden, willen bovendien proberen Burundezers

meer te betrekken bij hun eigen behandeling. Door de mensen zelf naar hun mening te vragen, ze aan te moedigen en te betrekken bij het oplossen van hun problemen, ontstaat er mogelijk meer actief draagvlak onder de bevolking, zo legt prijswinnaar Anna Scheele uit. "Natuurlijk moet ook het gebrek aan medicijnen worden aangepakt. Maar je moet op meer fronten tegelijk bezig zijn. Het betrekken van patiënten bij de behandeling is financieel in elk geval makkelijker te regelen dan de toevoer van voldoende medicijnen." www.healthnettpo.org
GUIDO SPRING